**Sportdag Brugklassen Donderdag 21 april**

**08.30u – 14.00u**

**Wat ?**  Voetbal, hockey en slagbal (je speelt ze alle drie!)

**Waar?** Op de hockeyvelden bij het Geusselt zwembad.   
 Adres: DISCUSWORP 4   
 Zorg dat je op tijd bent! Verzamelen bij jouw mentor!

**Kleding?** Sportschoenen voor buiten en sportkleding voor   
buiten.

* Kom **omgekleed** naar het terrein, er is **geen** gelegenheid tot omkleden ter plekke!
* **Advies:** korte broek en t-shirt met daarover een trainingsvest/trui/trainingsbroek/

joggingbroek!

**Eten?** Neem een lunchpakket mee en eventueel fruit, in elk geval genoeg om je energielevel aan te vullen na al dat sporten.

**Drinken?** Neem een bidon/dopper/flesje water mee!   
Je kunt dit op het terrein bijvullen!

**Fiets:** Jouw fiets zet je tegenover het zwembad, onderaan bij de kantine van de voetbalclub/hockeyclub of bij de sporthal (5 minuten lopen naar de velden). Kijk waar plaats is!

**Tot slot:** Neem GEEN waardevolle spullen mee. Laat dit thuis! Wij zijn niet verantwoordelijk voor het zoekraken of kapot gaan hiervan.

We verheugen ons op een fanatieke, sportieve maar

vooral gezellige sportdag!!

Sectie LO

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **MAVO** | | | **HAVO** | | | **VWO** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Aanwezig: 08.30u-08.45u** | | | **Verzamelen bij de mentor** | | | **Verzamelen bij de mentor** | | | **Verzamelen bij de mentor** | | |
|
| **RONDE 1: 09.00u-10.15u** | | | **SLAGBAL** | | | **VOETBAL** | | | **HOCKEY** | | |
|
| **RONDE 2: 10.30u-11.45u** | | | **HOCKEY** | | | **SLAGBAL** | | | **VOETBAL** | | |
|
| ***PAUZE: 11.45u-12.25u*** | | | ***Even bijkomen! Zorg dat je goed eet en drinkt!***  ***We blijven OP HET TERREIN!!*** | | | | | | | | |
|
| **RONDE 3: 12.30u-13.45u** | | | **VOETBAL** | | | **HOCKEY** | | | **SLAGBAL** | | |
|
| **AFSLUITING: 13.50u-14.00u** | | | **Samen opruimen** | | | **Samen opruimen** | | | **Samen opruimen** | | |